



@arbeitsleben

Qualifizierung „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ (AB-C) 2-tägiges Ausbildungsseminar

Veranstalter:

arbeitsleben KG in Zusammenarbeit mit Arbeit und Zukunft e.V.

Zielgruppe:

Präventivfachkräfte aus Arbeitsmedizin, Arbeitspsychologie, Sicherheitstechnik und BeraterInnen für Betriebliche Gesundheitsförderung und Arbeitsmarktpolitik

Ausbildungsinhalte:

- **Selbsterlebnis: Persönlich-vertrauliche Arbeitsbewältigungs-Coaching (= Voraussetzung für die Teilnahme s.u.)**
- **Werkzeug: Arbeitsbewältigungs-Coaching**
 - a) persönlich-vertraulich
 - b) betrieblich
 - c) überbetrieblich – regional/branchenbezogen
- **Grundlagen: ABI/WAI¹, AB-Coaching-Philosophie und –Bausteine, Datenauswertung und Ergebnisdarstellung, AB-Workshop, Projektorganisation, Selbsterprobungen**

Termin:

26. und 27. März 2009, jeweils 9.00-17.00 Uhr, in Graz, Hotel Bokan, Mainersbergstraße 1, www.bokan-exclusive.at.

Referentin/Beraterin:

Brigitta Geißler-Gruber, Beraterin für Betriebliche Gesundheitsförderung, arbeitsleben KG

Seminarkosten:

Euro 400,00 zzgl. 20% bzw. 19% Mehrwertsteuer, exkl. Fahrt, Mittags- und Abendsverpflegung und Übernachtung

Bitte um selbständige Organisation Ihrer Übernachtung.

Beschränkte TeilnehmerInnenanzahl (12 Personen)

Organisation des persönlich-vertraulichen Arbeitsbewältigungs-Coaching im Vorfeld der Qualifizierung bei ausgebildeten BeraterInnen in AB-C (Liste wird mit Anmeldebestätigung übermittelt; Leistungsentgelt direkt an den/die BeraterIn)

Anmeldung und organisatorische Auskünfte:

arbeitsleben KG, office@arbeitsleben.com, Tel: +43 699 10403679, Fax: +43 7612 67926

¹ Tuomi, K. / Ilmarinen, J. / Jahkola, A. / Katajarinne, L. & Tulkki, A. (2001): Arbeitsbewältigungsindex. Work Ability Index. Dortmund/Berlin 2001 (=Schriftreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Übersetzung Ü14).

ANMELDEFAX

Qualifizierung „Arbeitsbewältigungs-Coaching“

- Name:
- Adresse:
- Telefon:
- E-Mail: :
- Beruf/Qualifikation: :

Ich melde hiermit verbindlich an

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Aufgrund der beschränkten TeilnehmerInnenanzahl (12 Personen) werden TeilnehmerInnen nach Eingang der Anmeldungen gereiht.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Zahlungsaufforderung. Der Betrag ist vor der Veranstaltung einzuzahlen.

Die Stornierung ist bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich, danach wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 70,00 (zzgl. 20%/19% MWSt) erhoben. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten eine/n ErsatzteilnehmerIn.



@arbeitsleben

„Arbeitsbewältigungs-Coaching“ AB-C²

Es handelt sich um ein Beratungsangebot von PräventivberaterInnen und liefert Denkanstöße und unterstützt vorsorgendes Handeln, sowohl beim Einzelnen als auf betrieblicher Ebene zum Erhalt, zur Förderung oder Wiederherstellung von Arbeitsbewältigungsfähigkeit.

Das „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Bausteinen:

- a) Serviceangebot an Beschäftigte: Das persönlich-vertrauliche „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ dauert ca. 60 Minuten und liefert dem/r Beschäftigten eine Kurz-Diagnose der aktuellen Arbeitsbewältigung mit Prognose zur weiteren Entwicklung. Daran anschließend folgt eine Kurzberatung über Unterstützungsmaßnahmen und eine Besprechung der ersten Umsetzungsschritte sowohl eigener Vorsätze als auch der Förderbedürfnisse im Betrieb.
- b) Beratung der betrieblichen EntscheidungsträgerInnen: Mit der anonymen Zusammenfassung des Arbeitsbewältigungsstatus und der Förderbedarfe erhält der Betrieb eine konkrete Steuerungsgrundlage zum Erhalt bzw. zur Förderung der Arbeitsbewältigungsfähigkeit der Gesamtleitung. Ziel des betrieblichen „Arbeitsbewältigungs-Workshops“ ist die Ableitung von ein bis drei kollektiven Maßnahmen.

Bewährtes Instrument für alle Berufs- und Altersgruppen

Das „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ setzt auf das bewährte finnische Instrument „Arbeitsbewältigungs-Index“³. Die anschließende Kurzberatung leitet zur Suche nach persönlichen und betrieblichen Fördermaßnahmen in folgenden vier Feldern an:

- Persönliche Gesundheit
- Arbeitsbedingungen
- Qualifizierung und betriebliche Entwicklungsmöglichkeiten
- Führungskultur und Betriebsklima.

Das wiederholte Angebot des „Arbeitsbewältigungs-Coachings“ in einem 2- bis 3-jährigen Rhythmus vermehrt die Hinweise zur Selbstbeobachtung und Selbstregulation für Beschäftigten und Betrieb.

Das Beratungswerkzeug „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ lässt sich gut in betriebliches Generationenmanagement integrieren und erlaubt die Kombination mit anderen Beratungsmodulen. Das „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ wurde durch arbeitsleben erfolgreich in unterschiedlichen Branchen (Gesundheitswesen, Chemische Industrie, Gastronomie und Hotellerie, Metallverarbeitung, Bauwirtschaft etc.) und in kleinen wie mittelgroßen Unternehmen eingesetzt.

² Brigitta Geißler-Gruber, Heinrich Geißler, Alexander Frevel: Arbeitsbewältigungs-Coaching als Antwort auf veränderte Bedürfnisse und Arbeitswelten. In: „Der Work Ability Index“ – Erfahrungsberichte aus der Praxis. (Broschüre der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), 2007)

³ Tuomi, K. / Ilmarinen, J. / Jahkola, A. / Katajarinne, L. & Tulkki, A. (2001): Arbeitsbewältigungsindex. Work Ability Index. Dortmund/Berlin 2001 (Schriftreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Übersetzung Ü14).