

„Die Steigerung der Lernleistung mit Hilfe von OPM“

Projekttitle: Steigerung des Lernleistungsvermögens bei Menschen 40+

Projektziel

Lebenslanges Lernen spielt in der heutigen Zeit bereits eine große Rolle und wird in der Zukunft immer wichtiger werden. Je älter wir werden, desto schwerer fällt es uns neues zu lernen. Mit Hilfe von OGIO POWER Management (OPM) der Firma Mentaltech kann die Lernleistung von Personen gesteigert werden.



Ziel des Projektes ist es, die Leistungssteigerungen durch die Anwendung von OPM anhand einer Studie zu dokumentieren und mit Hilfe geeigneter unabhängiger Messinstrumente nachzuweisen. Die Studie wird im Zuge einer Diplomarbeit in Zusammenarbeit mit Firma Mentaltech durchgeführt.

Projekttablauf

Die Studie wird jeweils in einen Fortbildungslehrgang integriert. Der Lehrgang wird in zwei Gruppen aufgeteilt. Die Personen einer Gruppe verwenden regelmäßig OGIRO Modulation, die Kontrollgruppe nicht.

1. Gruppeninformation

Vor Beginn des Projektes werden die Kurtsteilnehmer über den Ablauf der Studie informiert und erhalten entsprechende Informationsunterlagen.

2. Erfassung der Ausgangssituation

Zu Studienbeginn werden jeder/jedem Teilnehmer/in ein unabhängiger Test zur Erfassung der kognitiven Leistungsfähigkeit (IQ unabhängig) und eine Zustandmessung (DRA) durchgeführt. Die DRA Messungen werden von der Firma Mentaltech ausgewertet und ein Messprotokoll erstellt, welches mit jeder/jedem Teilnehmer/in einzeln besprochen wird. Die Messungen dienen zur Erfassung des vorhandenen Lernleistungszustandes der Teilnehmer/innen.

Für die Testteilnehmer/innen der Nutzergruppe wird anschließend ein Anforderungsschein erstellt. Mit dem Anforderungsschein erhalten die Teilnehmer/innen ihre OGIRO POWER STICKs, auf denen ihre individuellen Anwendungen, aufgrund der Messauswertung, zur Steigerung der Lernleistung gespeichert sind.

3. Wiederkehrende Erfassungen

Um den Lernsteigerungsprozess der Teilnehmer/innen während der Studie dokumentieren zu können werden vor und nach der Blockzeit DRA - Messungen vorgenommen.

Als Variante kann vor und nach einer Prüfung und wenn möglich drei Stunden später zusätzlich gemessen werden. Diese Messungen dienen zur Visualisierung des Belastungsverlaufes.

4. Betreuung während des Projektes

Die Messungen und Betreuung erfolgen durch akkreditierte Mentaltech PartnerInnen oder durch Mentaltech selbst. Die Messungen werden von/vom Betreuer/in vor Ort durchgeführt. Die Aufbereitung der Daten übernimmt Mentaltech.

5. Nutzung der OGIRO Modulation

Um eine Steigerung der Lernleistung herbeizuführen muss den Testteilnehmern regelmäßig während der Lernphasen die OGIRO Modulation genutzt werden. Die OGIRO Modulation besteht aus der OGIRO POWER BOX und den OGIRO POWER STICK. Die Sticks sind Datenträger auf denen die Informationen gespeichert sind, die zur Lernleistungssteigerung des Einzelnen führen.

6. Überprüfung der Leistungssteigerung durch unabhängige Messverfahren

Wie bereits erwähnt werden im Rahmen der Studie vor und nach dem Testzeitraum von OPM unabhängige Tests verwendet, um eine Steigerung der Lernleistung nachzuweisen.

Projektorganisation

Die Teilnahme an der Studie erfolgt natürlich auf freiwilliger Basis. Bevorzugt werden Gruppen mit ausreichenden Anwesenheitszeiten für die Studie. Idealerweise mit einer Gruppengröße von ca. 20 bis 80 Personen, in einem Alter von 35 Jahren bis 55 Jahren. Ideal sind Personen mit Alter um ca. 40 Jahren und mehr. Die Einbindung der Institutsleitung und der Teilnehmer durch die Lehrgangsleitung empfiehlt sich von Beginn an. Die Mentaltech Betreuungsschwerpunkte werden mit den Verantwortlichen abgestimmt.

Der jeweilige Weiterbildungsveranstalter benötigt bei Studienteilnahme eine Vorlaufphase für die Projektintegration in die Organisation. So müssen die Teilnehmer bereits im Vorfeld der Studie über das Projekt informiert werden und es muss ein entsprechender organisatorischer Rahmen während der Untersuchungsdauer geschaffen werden.

Der Weiterbildungsveranstalter hat natürlich einen Nutzen aus der Studienteilnahme, so kann der Lehrgang ein neues Image erhalten und wird innovativer gesehen werden. Durch die Erhöhung der Lernleistung kommt es zu einem erfolgreicherem Lehrgangsabschluss, was sich wieder positiv auf das Image des Veranstalters auswirken kann. Speziell für die älteren Teilnehmer/innen kann dieses Angebot zusätzlich interessant sein.

Für die Durchführung der Tests und Nutzung der Datenträger (OGIRO POWER STICKS) fallen geringe Kosten in Form einer Pauschale an. Bei Verlust von Geräten und/oder Datenträgern, sind diese von den jeweiligen Personen zu ersetzen.

Für die Nutzung der OGIRO POWER BOX ist eine Kautions von € 300 zu hinterlegen. Diese könnte vom Veranstalter übernommen werden, ebenso wie das Gerätemanagement. D.h. er stellt sicher, dass jeder Teilnehmer eine OGIRO POWER BOX zu Lernzwecken erhält und im Verlustfall haftet der Veranstalter dafür.

Die Gerätenutzung ist mit der Firma Mentaltech zu klären und zu vereinbaren.

Was ist OGIRO POWER MANAGEMENT (OPM)?

Der Zweck von OPM ist eine Steigerung der geistig-mental Fertigkeiten und eine Sicherung des Lernerfolgs. Es findet Anwendung als leistungserhaltende/-steigernde Unterstützungsmassnahme. Durch OPM wird die kognitive Weiterentwicklung durch

- Stärkung des Kurzzeitgedächtnisses,

- Steigerung des Konzentrationsvermögens,
- Ausbau vorhandener Lern- und Veränderungsfähigkeiten und
- Reduktion von Mentalbelastungen u. übertragene Schwächen unterstützt.

Mit Hilfe der DRA Messungen lassen sich Veränderungen feststellen und durch entsprechende Nutzung der OGIRO Modulation der Signalausgleich wieder herstellen.

Dermaresponselle Analyse (DRA)

DRA ist eine nicht invasive Hautsegmentmessung. Ein einfaches und schnelles Verfahren zur Feststellung der Regelsituation im Nervensystem und basiert auf der Erkenntnis der head'schen Felder/Zonen.

OGIRO® Modulation (TMS)

Die OGIRO Modulation gehört zur Familie der nicht invasiven Neuromodulation (TMS). Durch diese Methode werden ohne Zutun der Person und ohne Chemie vielfältige Wirkungen in Richtung optimale Funktion des Geistes und des Körpers über das ZNS erreicht. Durch magnetische Einkoppelung von speziellen Gehirnrhythmusprogrammen am Kopf werden die Regelzentren und Drüsen auf ihre optimale Arbeitsweise gebracht.



®

MENTALTECH® OG
Nichtinvasive Technologien

Info: www.mentaltech.com

Studie

Die Studie wird im Rahmen einer Diplomarbeit an der am Institut/Abteilung, durchgeführt.

Titel der Diplomarbeit: **Steigerung des Lernleistungsvermögens bei Menschen 40+**

Diplomarbetsbetreuer:

Prof

Kontakt: Telefon:
 Mobil:
 E-Mail:

Diplomand/in:

Name

Studienrichtung

Kontakt: Telefon/Mobil:
 E-Mail: