

## Entdecken Sie Ihre Zeitfresser und Zeitdiebe!

Kreuzen Sie die bei Ihnen vorkommenden Zeitfresser an.

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Unklare Zielsetzung<br><input type="checkbox"/> Ungenügende Tagesplanung<br><input type="checkbox"/> Versuch, zuviel auf einmal zu tun<br><input type="checkbox"/> Keine Übersicht über alle Aktivitäten<br><input type="checkbox"/> Spontane Prioritäten<br><input type="checkbox"/> .....                                  | } | Zeitplanung und Arbeitsmethodik           |
| <input type="checkbox"/> Überfüllter, chaotischer Schreibtisch<br><input type="checkbox"/> Kein oder schlechtes Ablagesystem<br><input type="checkbox"/> Papierkram und Lesen<br><input type="checkbox"/> Zu viele Aktennotizen<br><input type="checkbox"/> Alles wissen wollen<br><input type="checkbox"/> .....                                     | } | Persönlicher Arbeitsstil                  |
| <input type="checkbox"/> Telefonische Unterbrechungen<br><input type="checkbox"/> Unangemeldete Besucher<br><input type="checkbox"/> Langwierige Besprechungen<br><input type="checkbox"/> Ablenkung, Lärm<br><input type="checkbox"/> Private Plaudereien (Tratsch)<br><input type="checkbox"/> .....  | } | Störungen durch andere                    |
| <input type="checkbox"/> Ungeduld, schnell, schnell...<br><input type="checkbox"/> geringe Selbstmotivation<br><input type="checkbox"/> Unfähigkeit, „Nein“ zu sagen<br><input type="checkbox"/> Fehlende Selbstdisziplin<br><input type="checkbox"/> Innerer Schweinehund<br>(Aufschieberitis), Unentschlossenheit<br><input type="checkbox"/> ..... | } | Persönliche Themen<br>(Herausforderungen) |
| <input type="checkbox"/> Mangelnde Koordination/Teamwork<br><input type="checkbox"/> Zu wenig Delegation<br><input type="checkbox"/> Unvollständige, verspätete Information<br><input type="checkbox"/> Zu viel oder unpräzise Kommunikation<br><input type="checkbox"/> Wartezeiten (z.B. bei Terminen)<br><input type="checkbox"/> .....            | } | Innerbetriebliche<br>Zusammenarbeit       |

## Aktionsplan gegen Zeitdiebe

Was werden Sie ab heute tun, um 3 Ihrer Zeitdiebe zu fassen?

Zeitdieb	Ursachen, Gründe	Maßnahmen, Lösungsideen