



## Gesund und fit bei starlim//sterner

starlim//sterner  
silicone at its best

**MitarbeiterInnen-Zufriedenheit wird bei starlim//sterner groß geschrieben. Gesundheit, Ausgeglichenheit sowie seelische und körperliche Fitness sind Themen mit denen sich das Marchtrenker Unternehmen starlim//sterner intensiv auseinandersetzt.**

Als Produzent von Kleinstteilen aus Flüssig-Silicon beliefert das Unternehmen neben der Automobilindustrie auch den Life Science Sektor. Zum Beispiel werden Dichtringe für Dialysefilter hergestellt. In Sachen Gesundheit kennt man sich bei starlim//sterner also bestens aus – und das nicht nur in technischer Hinsicht.



Gesund und fit zu sein, bedeutet sich wohl zu fühlen. Wer sich in seiner Haut wohl fühlt, ist

zufrieden und motiviert – was letztendlich auch dem Klima im Betrieb zu gute kommt. Für den sogenannten Wohlfühlfaktor ist reichlich gesorgt. Im hauseigenen Fitnessstudio wird monatlich mit einer Trainerin geschwitzt. Ob Bauch, Beine, Po, schweißtreibendes Ausdauertraining oder die Forderung der Muskulatur – es werden immer unterschiedliche Trainingseinheiten angeboten. Auch ist es möglich nur die Ernährungsberatung zu besuchen. Das Fitnessstudio selbst ist für die gesamte starlim//sterner Belegschaft Tag und Nacht geöffnet.



In den Pausenräumen stehen Getränke- und Speisenautomaten bereit, in denen neben den typischen

**Ansprechpartnerin bei starlim//sterner für das Netzwerk Humanressourcen:**

**MMag. Gabriele Burger, Personalleiterin**

Starlim Spritzguss GmbH, Mühlstrasse 21, 4618 Marchtrenk

Snacks auch Obst angeboten wird. Am Arbeitsplatz selbst sorgt man für ergonomische Hilfen und Voraussetzungen. Bildschirmarbeitsplätze werden von einem externem Fachmann kontrolliert der um Tipps für eine bessere Sitz- und Bildschirmposition nicht verlegen ist. In Werkzeugbau und Produktion finden spezifische Sicherheitsschulungen statt. Feste Arbeitsschuhe und Firmenkleidung sind selbstverständlich. Auch wird schon bei den Lehrlingen darauf geachtet, dass sie Arbeitstechniken erst gar nicht falsch einstudieren. Lehrgänge zum Richtigen Heben werden alle zwei Jahre durchgeführt.

Ein Arbeitsmediziner steht den Mitarbeitern einmal pro Woche zur Verfügung. Einmal jährlich ist ein Augenarztbesuch für Firmenmitarbeiter freiwillig und kostenlos möglich. Auch für die Gripeschutzimpfung kommt das Unternehmen jedes Jahr auf. Der Pieks bleibt einem dabei aber leider nicht erspart.

Für psychisches Wohlbefinden wird in Form von kommunikativen Veranstaltungen gesorgt. Der Umgang mit Kollegen, auch in der Freizeit nimmt bei starlim//sterner einen großen Stellenwert ein. „Arbeit darf auch Spaß machen“ – diesem Grundsatz wird gefolgt. Familienwandertage, Kart Rennen, Sommerfeste und natürlich eine beschwingte Weihnachtsfeier gehören deshalb zum jährlichen Repertoire.